

## Крещенские купания. Противопоказания к здоровью

### Крещенские купания. Противопоказания к здоровью

Рекомендуется относиться к крещенским купаниям со всей серьезностью, так как, несмотря на поверье в исцеление от всех недугов, такое ночной обряд может привести к крайне неблагоприятным последствиям для здоровья.

**Служители церкви, совместно с врачами считают, что лучше отложить омовение в ледяной воде естественного водоема, если:**

1. Человек недавно болел или его организм был ослаблен стрессом, переездом.
2. Имеются какие-либо физические отклонения.
3. Людям, которые употребили спиртное, а также любое наркотическое средство.

Под категорический запрет попадает окунание в прорубь ребенка младше 6 лет.

**Касательно имеющих заболевания, включая хронические, то здесь существуют лишь рекомендации воздержаться от купаний в крещенскую ночь, если имеются:**

1. Проблемы с сердечно-сосудистой системой.
2. Инфекции или воспаления носоглотки.
3. Любые заболевания нервной системы.
4. Гормональные сбои.
5. Инфекционные поражения глаз (ячмень, конъюнктивит).
6. Дерматологические поражения.

Погружение человека в ледяную воду, который никогда не занимался закаливанием, является сильным стрессогенным фактором для всего организма, даже в том случае, если он абсолютно здоров.

Следует внимательно относиться ко всем противопоказаниям. У людей, которые имеют какие-либо нарушения здоровья, такое купание может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, астму, инфаркт. Все эти состояния крайне опасны для жизни.

Создан: 14.01.2022 14:50. Последнее изменение: 19.01.2022 11:28.

Количество просмотров: 321